

JÍDELNÍ LÍSTEK				8. ledna 2017–12. ledna 2018		
Den	SNÍDANĚ, PŘESNIDAV.	Obsahuje alergeny	OBĚD	Obsahuje alergeny	VEČEŘE, SVAČINA, II. VEČ.	Obsahuje alergeny
PO	Snídaňové menu Lučina Pečivo Čaj, Malcao OVOCE	viz níže 7 viz. níže 6, 7	Polévka: Selská I I. Treska tmavá na másle, bramborová kaše, kompot mix II. Bramborový guláš, chléb NÁPOJE	1, 7 1, 4, 7 1	Masová směs na čínský způsob, duš. rýže, čerstvá zelenina Rohlík + mléko Ovocný jogurt + rohlík Čaj	1, 6, 10 1, 6, 7 1, 7
ÚT	Snídaňové menu 2 Pomaz. vitamínová Pečivo + dalamánek Čaj, caro	Viz. níže 7 + 1, 7 1, 7	Polévka: Hrachová s žemlí I. Maminčino kuře II. Pohanka s kokosem a sušeným ovocem NÁPOJE, OVOCE	1, 6, 7 1, 7 7	Vepřové na divoko, vař. brambory, kompot švestky Rohlík + mléko Chléb s ramou a vejcem Čaj	1, 9 1, 6, 7 1, 3, 7
ST	Snídaňové menu Pomaz. z ryb v tomatě Pečivo Čaj, ochucené mléko OVOCE	viz. níže 4, 7 + 1, 7 7	Polévka: Květáková s bramborem I. Vepřová kotleta na kmíně, duš. rýže, salát z čínského zelí a červené řepy II. Bulgur se zeleninou, salát z čínského zelí a červené řepy NÁPOJE	1, 7 1 1, 7, 9	Domácí buchty plněné tvarohem/povidly Rohlík + mléko Chléb s tlačenkou Čaj	1, 3, 7 1, 6, 7 1, 7
ČT	Snídaňové menu 2 Pomaz. z nivy a sój. bobů Pečivo + sladký rohlík Čaj, granko	viz. níže 6, 7 + 1, 3, 7 6, 7	Polévka: Hovězí s těstovinami I. Hovězí maso vařené, žampionová omáčka, vař. brambory II. Luštěninový salát + tmavá bulka NÁPOJE, OVOCE	1, 9 1, 7 + 6,7,11	Těstovinové rizoto s kuřecím masem a zeleninou Rohlík + mléko Chléb s pomaz. máslem a zelenin Čaj	1, 7 1, 6, 7 1, 7
PÁ	Snídaňové menu Šunka Pečivo Čaj, kakao	viz. níže 7 viz. níže 7	Polévka: Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky I. Krutí pečené maso, dušené zelí, bramborový knedlík II. Zapečené špagety, salát ledový NÁPOJE	1, 3,6,7,9 1, 7 1, 7		

Pozn.: Změna jídelníčku vyhrazena.

Snídaňové menu: bílý jogurt (7), mléko (7), cereálie (1, 7, 8), máslo/rama/pomazánkové máslo (7), džem nebo med, čerstvá zelenina

Snídaňové menu 2: bílý jogurt (7), mléko (7), cereálie (1, 7, 8), čerstvá zelenina

Nápoje: voda, čaj, džus/ovocný nápoj, mléko (7)

Pečivo: chléb pšenično-žitný (1, 7), chléb žitno-pšeničný (1, 11), rohlík, houska (1, 6, 7)

Vedoucí stravování Mgr. Gabriela Besedová

Vedoucí kuchařka: Magda Veselá

Ředitel: Ing. Jaroslav Mandula

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť.

Alergeny

1. Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
8. Skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. Oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. Měkkýši a výrobky z nich

Výskyt alergenů v jídle je označen číslem v příslušném sloupečku nebo v závorce.

Konkrétní obsah alergenů ze skupiny 1 a 8 Vám sdělí personál kuchyně na vyžádání.